



LIDERII EFICIENȚEI , ENERGETICE

*Scurt ghid de consum
inteligent al resurselor*

Finanțat cu sprijinul granturilor acordate de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin mecanismul financiar SEE 2014-2021, în cadrul „Programului de Energie din România”.
Finanțat cu sprijinul granturilor acordate prin mecanismul financiar Norvegian 2014-2021, în cadrul „Programului de Energie din România”.

Proiect derulat de:

CE POȚI FACE CHIAR DE AZI

- deschide fereastra și aerisește zilnic;
- folosește ventilatorul din baie când este necesar;
- mergi pe jos, cu bicicleta sau cu mijloacele de transport în comun.

AVANTAJE PENTRU TINE & MEDIU

- economii de apă și energie;
- un ambient mai sănătos;
- performanță educațională crescută;
- emisii CO₂ scăzute.

Știi că?

La fiecare creștere cu 1 litru/secundă/persoană (l/s/p) a ratei de ventilare până la 15 l/s/p, performanța academică crește cu 1%.

AER



CE POȚI FACE CHIAR DE AZI

- optează pentru dușuri scurte în loc de baie;
- oprește apa cât te speli pe dinți sau mâini.

AVANTAJE PENTRU TINE & MEDIU

- mai rapid și mai comod;
- facturi mai mici;
- consum redus de apă.

Știi că?

O pară de duș cu debit redus poate diminua consumul de apă cu 25-60%.

APĂ



CE POȚI FACE CHIAR DE AZI

- vara, setează aerul condiționat cu 1°C mai cald;
- când simți că e răcoare, poartă un pulovăr în loc să mărești temperatura în cameră;
- nu lăsa geamul deschis când caloriferul sau aerul condiționat e pornit.

EXTRA PONT:

protejează ferestrele cu jaluzele și draperii de soarele excesiv.

AVANTAJE PENTRU TINE & MEDIU

- până la 10% mai puțină energie electrică utilizată lunar;
- mediu de locuit și lucru sănătos;
- productivitate și confort termic sporite.

Știi că?

Fiecare 1°C cu care este redusă supraîncălzirea camerei crește cu 2,3% performanța de învățare.



CĂLDURĂ

CE POȚI FACE CHIAR DE AZI

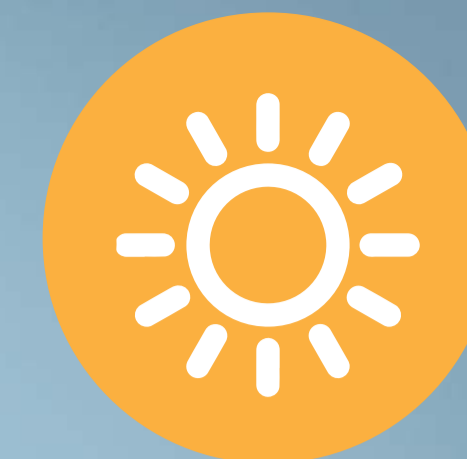
- stinge lumina când ieși din cameră;
- maximizează lumina naturală;
- folosește becuri LED ce consumă cu 80% mai puțin decât cele incandescente;
- oprește televizorul, laptopul, tableta când nu le folosești.

AVANTAJE PENTRU TINE & MEDIU

- productivitate crescută;
- consum eficient de electricitate;
- factură lunară cu până la 10% mai mică în lipsa consumului fantomă.

Știi că?

Lumina naturală crește cu 9-18% performanța educațională.



LUMINĂ

CE POȚI FACE CHIAR DE AZI

- colectează selectiv;
- reciclează hârtia.

AVANTAJE PENTRU TINE & MEDIU

- stil de viață sustenabil;
- conservarea resurselor naturale;
- reducerea agenților poluanți în aer, apă și sol;
- evitarea penalităților.

CONSUMABILE



Finanțat cu sprijinul granturilor acordate de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin mecanismul financiar SEE 2014-2021, în cadrul „Programului de Energie din România”.
Finanțat cu sprijinul granturilor acordate prin mecanismul financiar Norvegian 2014-2021, în cadrul „Programului de Energie din România”.

Proiect derulat de:

